



Unvergleichlich herzlich – mit allen Sinnen und voller Energie.

Family owned – proudly independent.

*Incomparably warm – with all our senses and full of energy.*

*Family owned – proudly independent.*

Incomparablement chaleureux – avec tous notre sens et plein d'énergie.

Family owned – proudly independent.



PEARLS

by ROMANTIK



Herzlich Willkommen, schön sind Sie da!

*Welcome, nice you're here!*

Bienvenue, bien que vous êtes ici!

**Grüesech, mein Name ist Anja Schiller und ich bin die Spa-Leiterin im Pearls by Romantik Hotel Schweizerhof in Grindelwald.**

Meine persönliche Philosophie ist, dass jeder Mensch einzigartig ist, ich intensive und spürbare Ergebnisse schaffen möchte und dabei auf regionale Produkte aus der Schweiz setze, die für Nachhaltigkeit und Vielseitigkeit stehen.

Das Wohlbefinden und die Zufriedenheit unserer Gäste ist meine oberste Priorität, mit grosser Liebe und tiefem Verständnis für die sanfte und ganzheitliche Arbeit am Körper arbeite ich mit Freude und voller Respekt mit Menschen.

***Grüesech, my name is Anja Schiller and I am the spa manager at the Pearls by Romantik Hotel Schweizerhof in Grindelwald.***

*My personal philosophy is that every person is unique, I want to create intense experiences and noticeable results, I rely on regional products from Switzerland that stand for sustainability and versatility.*

*The well-being and satisfaction of our guests is my top priority, with great love and deep understanding for the gentle and holistic work on the body, I work with people with pleasure and full of respect.*

**Grüesech, je m'appelle Anja Schiller et je suis responsable du spa au Pearls by Romantik Hotel Schweizerhof Grindelwald.**

Ma philosophie personnelle est que chaque personne est unique, je veux créer des expériences intenses et des résultats visibles, je m'appuie sur des produits régionaux qui sont synonymes de durabilité et de polyvalence.

Le bien-être et la satisfaction de nos hôtes est ma priorité absolue, avec un grand amour et une profonde compréhension pour le travail doux et holistique sur le corps, je travaille avec plaisir et avec respect avec le gens.







## Wir verwenden die naturreinen und klimaneutral hergestellten Produkte von Alpienne

**Propolis** – intensive pflegende Emulsion bei viel-fältigen Hautirritationen und sehr trockener Haut.

**Arnikamilch** – bei Muskel- und Gelenkschmerzen, glättet die Haut und versorgt sie mit Nährstoffen.

**Johanniskrautmilch** – intensive Pflege, strafft das Gewebe, entzündungshemmend, beruhigend.

**Murmelöl** – aktiviert den Hautstoffwechsel, regenerierend für Muskulatur und Gelenke.

## We use the naturally pure and climate-neutral products from Alpienne

**Propolis** – intensive nourishing emulsion for a variety of skin irritations and very dry skin.

**Arnica milk** – for muscle and joint pain, smoothes the skin and supplies it with nutrients.

**St. John's wort milk** – intensive care, tightens the tissue, anti-inflammatory, soothing.

**Marmot oil** – activates the skin metabolism, regenerates muscles and joints.

## Nous utilisons les produits naturellement purs et climatiquement neutres d'Alpienne

**Propolis** – émulsion nourrissante intensive pour diverses irritations cutanées et peaux très sèches.

**Lait d'arnica** – pour les douleurs musculaires et articulaires, lisse la peau et lui apporte des nutriments.

**Lait de millepertuis** – soin intensif, raffermi les tissus, anti-inflammatoire, apaisant.

**Huile de marmotte** – active le métabolisme cutané, régénère les muscles et les articulations.



Massagen  
❖ ❖ ❖  
Massages  
❖ ❖ ❖  
Massages

**Klassische Massage / *Classic massage* / *Massage classique***

Ganzkörper / *Full body* / *Tout le corps*

50 min 125

80 min 190

Teilkörper / *Partial body* / *Corps partiel*

25 min 70

40 min 105

Individuelle Massage zur Entspannung und Lockerung der Muskulatur

*Individual massage to relax and loosen up the muscles*

*Massage individuel pour se détendre et assouplir les muscles*





### **Sport Massage / *Sports massage* / Massage sportif**

Ganzkörper / *Full body* / Tout le corps

50 min 130

Teilkörper / *Partial body* / Corps partiel

25 min 75

Stimulation und Lockerung der tiefen Gewebeschichten mit hohem Druck und dynamischen Bewegungen

*Stimulation and loosening of the deep tissue layers with high pressure and dynamic movements*

Stimulation et relâchement des couches profondes des tissus avec une pression élevée et des mouvements dynamiques

### **Fussreflexzonenmassage / *Reflexology* / Réflexologie**

50 min 125

Druckpunktmassage am Fuss zur Stimulation des ganzen Körpers und zum Lösen von Blockaden

35 min 90

*Pressure point massage on the foot to stimulate the whole body and release blockages*

Massage des points de pression sur le pied pour stimuler tout le corps et libérer les blocages

### **Gesichtsmassage / *Facial massage* / Massage du visage**

35 min 90

Verwöhnende Massage des Kopfes, Nacken und Dekolletès

*Pampering head, neck and décolleté massage*

Massage relaxant de la tête, du cou et du décolleté



## Alpenkräuter Stempelmassage

60 min

150

### *Alpine herbs stamp massages*

### Massages au tampon d'herbes alpines

Die warmen Kräuterstempel durchfluten den gesamten Körper, Blockaden können sich lösen, Energien beginnen zu fließen.

*The warm herbal stamps flood the entire body, blockages can be loosened and energies begin to flow.*

Les tampons aux herbes chaudes inondent tout le corps, les blocages peuvent être relâchés et les énergies commencent à circuler.

## Hot Stone

60 min

150

Der Einsatz von feurigen Basaltsteinen und speziellen Massagetechniken wirken harmonisierend, lockern verspannte Muskeln und fördern die Durchblutung.

*The use of fiery basalt stones and special massage techniques have a harmonizing effect, loosen tense muscles and promote blood circulation.*

L'utilisation de pierres de basalte ardentes et de techniques de massage spéciales a un effet harmonisant, détend les muscles tendus et favorise la circulation sanguine.

## Lomi Lomi Nui

75 min

190

Eine ganzheitlich entspannende Massage mit warmem Kokosöl und langen fließenden Massagebewegungen.

*A holistic relaxing massage with warm coconut oil and long flowing massage movements.*

Un massage relaxant holistique avec de l'huile de noix de coco chaude et de longs mouvements de massage.





## Abhyanga

75 min 190

Entspannende ayurvedische Massage für Wohlbefinden und zur Lockerung der Muskulatur mit warmen Sesamöl.

40 min 110

*Relaxing Ayurvedic massage for well-being and to loosen up the muscles with warm sesame oil.*

Massage ayurvédique relaxant pour le bien-être et pour assouplir les muscles à l'huile de sésame tiède.

## Dorn Breuss Behandlung

75 min 190

Behandlungsmethode zur sanften Korrektur und Mobilisation fehlstehender Gelenke.

*Treatment method for the gentle correction and mobilization of missing joints.*

Méthode de traitement pour la correction douce et la mobilisation des articulations manquantes.

## Breuss Massage

40 min 110



Sanfte Rückenmassage zur Mobilisation der Wirbelsäule.

*Gentle back massage to mobilize the spine.*

Massage doux du dos pour mobiliser la colonne vertébrale.



## Private Spa


 Private spa
   
 Spa privé

### Rosenblütenbad und Aromadampfbad

inkl. 1 Glas Prosecco und aromatischer Tee

1 Person	50 min	125
2 Personen	50 min	135

### *Rose petal bath and aroma steam bath*

*incl. 1 glass prosecco and aromatic tea*

1 Person	50 min	125
2 Persons	50 min	135

### Bain aux pétales de rose et bain de vapeur aromatique

inkl. 1 vase prosecco et tee aromatic

1 Personne	50 min	125
2 Personnes	50 min	135

## Schweizerhof Wohlfühlpackages



## Schweizerhof well-being packages



## Forfaits de bien-être du Schweizerhof

### Nr. 1 Relax

130 min

- Rebalance Körperpeeling mit Biopir & Johanniskraut 1 Pers. 260
- Lavendel Aroma Sprudelbad inkl. 1 Glas Prosecco und aromatischer Tee 2 Pers. 390
- Körperpackung REPAIR mit Gelbem Enzian & Murremelöl im eigenen Dampfbad
- Relax Ganzkörpermassage mit Johanniskrautmilch
- *Rebalance body peeling with Biopir & St. John's wort*
- *Lavender aroma bubble bath incl. 1 glass of Prosecco and aromatic tea*
- *REPAIR body pack with yellow gentian & marmot oil in your own steam bath*
- *Relax full body massage with St. John's wort milk*
- Peeling corporel rééquilibré avec Biopir & millepertuis
- Bain moussant à l'arôme de lavande avec 1 verre de Prosecco et thé aromatique
- Enveloppement corps REPAIR à l'huile de gentiane jaune et de marmotte au bain de vapeur
- Massage relaxant du corps entier au lait de millepertuis

### Nr. 2 Detox

130 min

- REVITAL Körperpeeling mit Bergarnika & Rosmarin 1 Pers. 260
- Lemongras Aroma Sprudelbad inkl. 1 Glas Prosecco und aromatischer Tee 2 Pers. 390
- Körperpackung ENTSCHLACKUNG mit Birke & Wacholder im eigenen Dampfbad
- Aktivierende Ganzkörpermassage (50 Min.) mit Arnikamilch
- *REVITAL body peeling with mountain garlic & rosemary*
- *Lemongrass aroma bubble bath incl. 1 glass of Prosecco and aromatic tea*
- *Body pack DETACHING with birch & juniper in your own steamed bath*
- *Activating full body massage (50 min.) with arnica milk*
- Gommage corporel REVITAL à l'ail des montagnes et au romarin
- Bain moussant à la citronnelle avec 1 verre de Prosecco et thé aromatique
- Body pack DETACHER au bouleau & genévrier u bain de vapeur
- Massage activant de tout le corps (50 min.) au lait d'arnica



# Schweizerhof Beauty Behandlungen



*Schweizerhof Beauty Treatments*



Soins de beauté del Schweizerhof

## Med Beauty Swiss-Gesichtsbehandlungen – Für sie und auch für ihn!

Med Beauty Swiss wurde entwickelt, um der Haut die Einzigartigkeit, die Schönheit und Ausstrahlung zu geben, welche sich jeder wünscht. 100 % made in Switzerland. Individuelle Reinigung, Peeling, Brauenkorrektur, Ausreinigung und/oder Gesichtsmassage, Maske, Tagespflege.

## *Med Beauty Swiss Facials treatments – For her and also for him!*

*Med Beauty Swiss was developed to give skin the unique quality, beauty and radiance everyone wants. 100 % made in Switzerland.*

*Individual cleansing, peeling, eyebrow correction, deep cleansing and/or facial massage, mask, day care.*

## Med Beauty Swiss Soins du visage – pour elle et pour lui!

Med Beauty Swiss a été développé pour donner à la peau la qualité, la beauté et l'éclat uniques que tout le monde souhaite. 100 % fabriqué en Suisse.

Nettoyage individuel, peeling, correction des sourcils, nettoyage et/ou massage du visage, masque, soin de jour.





**Preventive Skin Care Behandlung –**  
mit Hyaluron und Enzym Peeling

60 min 140

80 min 160

***Preventive skin care treatment –***  
*with hyaluronic acid and enzyme peeling*

**Soin préventif de la peau –**  
avec acide hyaluronique et peeling enzymatique

**Skinetin Behandlung**  
Detox und Regeneration

60 min 155

80 min 170

***Skinetin treatment***  
*Detox and regeneration*

**Traitement Skinetin**  
Détox et régénération

**Swiss Phyto Cell Lifting Behandlung**

90 min 240

***Swiss Phyto Cell Lifting treatment***

**Traitement Swiss Phyto Cell Lifting**

Anti Aging Konzept sorgt für jugendliche Haut,  
verbessert die Hautfeuchtigkeit, spendet neue Energie.

*The anti-aging concept ensures youthful skin,  
improves skin moisture and provides new energy.*

Le concept anti-âge assure une peau jeune, améliore  
l'hydratation de la peau et fournit une nouvelle énergie.



## Manicure / Manucure

ohne Lack / <i>without polish</i> / sans laque	40 min	75
mit Lack / <i>with polish</i> / avec laque	55 min	90

## Pedicure

ohne Lack / <i>without polish</i> / sans laque	45 min	90
mit Lack / <i>with polish</i> / avec laque	60 min	100

## Wimpern & Augenbrauen

### *Eyelashes & Eyebrows*

### Cils & Sourcils

Wimpern färben / <i>Eyelashes tinting</i> / Teindre les sourcils	25 min	40
Brauen färben / <i>Eyebrows tinting</i> / Sourcils de couleur	25 min	40
Wimpern und Brauen färben / <i>Eyelashes and eyebrows tinting</i> / Coloration des cils et sourcils	35 min	60
Brauen Korrektur/ <i>Brow correction</i> / Correction des sourcils	25 min	45

## Haarentfernung mit Warmwachs

### *Hair removal with warm wax*

### Épilation à la cire chaude

Oberlippe / <i>Upper lip</i> / Lèvre supérieure	20 min	30
Beine halb / <i>Legs half</i> / Demi-jambes	30 min	60
Beine Ganz / <i>Legs whole</i> / Jambes entières	45 min	90
Achsel / <i>Armpit</i> / Aisselle	25 min	45
Rücken / <i>Back</i> / Dos	30 min	60
Brust / <i>Chest</i> / Coffre	30 min	60



## Spa-Tageseintritt



*Spa entrance*



Enrée en el spa

**Sich wohl fühlen. Zeit für sich haben. Ausgeglichen und glücklich sein.** 29

Es erwartet Sie eine Erlebniswelt mit beheiztem Innenpool, Sonnenterrasse, Dampfbad, Biosauna, Finnischer Sauna, Gletschergrotte, Erlebnisdusche und Kneipp-Becken sowie ein privat reservierbares Private Spa. Massagen und Anwendungen von höchster Qualität runden das vielfältige Angebot rund um Ihr Wohlbefinden ab.

***Let the clock tick away and enjoy your timeout being happy and relaxed.*** 29

*Away from it all our Schweizerhof SPA awaits you with a heated indoor pool, sun terrace, steam bath, bio sauna, Finnish sauna, glacier grotto, tropical rain shower and private SPA. A world of sensations is ready for you to be discovered. High quality massages and treatments will pamper you at the highest level.*

**Se sentir bien. Prendre du temps pour soi. Être heureux et en accord avec soi-même.** 29

Nous vous accueillons dans notre espace bien-être et spa avec une piscine couverte chauffée, une terrasse ensoleillée, un biosauna, un sauna finlandais, une grotte de glace, une douche tonifiante, des bassins Kneipp, ainsi qu'un spa privé sur réservation. Des massages et des soins du corps de haute qualité complètent notre offre variée pour votre bien-être.



Treten Sie ein und lassen Sie den Alltag hinter sich –  
hier bei uns im Schweizerhof Wellness & SPA.

*Come inside and leave daily life behind –  
here at the Schweizerhof SPA.*

Franchissez la porte de l'espace bien-être et spa du Schweizerhof  
et laissez le quotidien derrière vous.

ROMANTIK Hotel Schweizerhof Swiss Alp Resort & Spa ★★★★★  
Swiss Alp Resort No. 1, CH-3818 Grindelwald  
Tel. +41 (0)33 854 58 58, Fax +41 (0)33 854 58 59  
info@hotel-schweizerhof.com, www.hotel-schweizerhof.com